

Piąteczka



Drodzy Rodzice!

Cieszymy się, że wybrali Państwo nasze przedszkole. Dziękujemy, za zaufanie jakim Państwo nas obdarzają, powierzając opiekę nad swoim dzieckiem. Mamy świadomość jak wielkim przeżyciem i dla dziecka i dla rodziców jest początek edukacji przedszkolnej. Dlatego postaramy się, aby moment ten był miłym i jak najmniej stresującym doświadczeniem. Poniżej przedstawiamy najważniejsze zasady funkcjonowania naszego przedszkola i informacje, które pomogą złagodzić okres adaptacji dziecka do warunków przedszkolnych.

ZE STATUTU PRZEDSZKOLA NR 5

1. Przedszkole jest czynne **od 07:00 do 17:00** (godziny pracy przedszkola mogą ulec rozszerzeniu wcześniejszej po informacji o Państwa potrzebie).
2. W przedszkolu zapewnione są trzy posiłki – **śniadanie, obiad, podwieczorek**.
3. Z uwagi na konieczność przygotowania odpowiedniej liczby posiłków **dzieci powinny być przyprowadzane do przedszkola do godz. 09:00,** ewentualne późniejsze przyprowadzenie dziecka musi zostać zgłoszone telefonicznie **(058) 624 82 42** lub e-mailowo **intendent@piateczka.com.pl** również **do godz. 09:00.**
4. Przedszkole przyjmuje od rodziców (opiekunów prawnych) odpowiedzialność prawną za bezpieczeństwo i zachowanie wychowanka z chwilą **osobistego przekazania dziecka nauczycielowi.**

Wyprawka maluszka

Dziecko rozpoczynające edukację w naszym przedszkolu musi posiadać:

- wygodne kapcie (nie klapki)
- lekka pościel - poduszka i kołdra – najlepiej w rozmiarze ok. 150x200 (grupa Marynarze)
- nieprzemakalny podkład na leżaczek (grupa Marynarze)
- dodatkowy komplet bielizny i ubrań (nawet trzy komplety)
 - chusteczki higieniczne w pudełku (na bieżąco)
 - mokre chusteczki odświeżające (jednorazowo)
 - ręczniki papierowe (jednorazowo)
 - ulubiona maskotka

Wszelkie materiały plastyczne zostaną zakupione ze środków Rady Rodziców.

Rozkład dnia w przedszkolu...

8.30 śniadanie

10.00 II śniadanie

12.00 obiad w grupie Marynarzy

12.10 obiad w grupie Foczek

12.30 – 14.00 leżakowanie w grupie Marynarzy

14.30 podwieczorek

Warunki dobrego rozstania w pierwszych dniach pobytu dziecka w przedszkolu...

- 1.** Dobrze przygotuj dziecko do pierwszej wizyty, opowiadaj mu o przedszkolu w sposób pozytywny (nigdy nie strasz dziecka tym miejscem, mówiąc np. „w przedszkolu nauczą cię dyscypliny, jedzenia wszystkiego”). Możecie wcześniej wspólnie spacerować w jego okolicach, czytać książeczki, uczestniczyć razem w pierwszych zajęciach czy korzystać z placu zabaw.
- 2.** Nie mów do dziecka, że „musi chodzić do przedszkola, bo mama chodzi do pracy i nie ma co z nim zrobić”. Jest to naturalny bieg rzeczy: gdy dzieci dorastają, idą do przedszkola, a z czasem do szkoły, pracy.
- 3.** Dokładnie wyjaśnij dziecku, co będzie robił w ciągu dnia w przedszkolu, przedstaw plan, aby na spokojnie przyswoił nowy rytm dnia. Opowiedz mu o wspólnych posiłkach, leżakowaniu, spacerach. Opowiadanie o czymś w dobrej perspektywie, łagodzi niepewność.
- 4.** Każdego ranka wstawajcie trochę wcześniej, by przed wyjściem wszystko odbywało się bez pośpiechu. Kilka dodatkowych minut pomoże uniknąć spóźnienia i pośpiechu w przypadku nieprzewidzianych sytuacji. Może to być również czas na dodatkowe przytulanie z pociechą, co zniweluje nerwową atmosferę. Drobne rytuały i znane dziecku czynności, sprawią, że poczuje się bezpieczniejsze.
- 5.** Staraj się nie spóźniać, odprowadzając dziecko na uzgodnioną godzinę. Maluchowi łatwiej jest wejść do sali w chwili, kiedy jest czas na swobodną zabawę, niż gdy trwają już zajęcia zorganizowane.

6. Pozwól brzdącowi zabrać ulubioną zabawkę, z ukochanym misiem będzie różnie! Dzięki temu ma poczucie, że posiada coś, co należy tylko do niego i będzie wywoływało w nim pozytywne odczucia.

7. Uprzedzaj dziecko, kto będzie je oprowadzał, a kto odbierał z przedszkola (najważniejsze – staraj się tego dotrzymać). Ważne, aby początkowy czas pobytu dziecka był krótki, (np. odbieraj je przed leżakowaniem) i stopniowo wydłużaj jego czas pobytu.

8. Mów dziecku, kiedy je odbierzesz, ale nie słowami „będę o 15”. Dzieci nie rozumieją pojęcia czasu. Najlepiej określ po jakiej czynności z przedszkolnego dnia będziesz: „Będę po ciebie po obiadku”. Ustal taki moment dnia, w którym realnie możesz pojawić się po dziecko, nie spóźniając się. Przydatna może być zabawa w paluszki, np.: pierwszy paluszek to śniadanie, drugi – spacer, trzeci – obiad, czwarty – zabawa, piąty – tatuś. Dziecko wie, co po czym następuje i kiedy przyjdzie czas na powrót do domu.

9. Pamiętaj: Twój spokój i opanowanie dodadzą dziecku odwagi, malec natychmiast zareaguje płaczem na twoje zdenerwowanie. Zdecydowanie i pewnie żegnaj się z pociechą, jednak nie za długo, by nie przedłużać trudnego rozstania. Warto zastosować metodę: „uścisk, buziak i do widzenia!”

10. Pamiętaj: pożegnanie powinno być jedno, po buziaku wyjdź z sali i staraj się nie zaglądać przez okna. Jeśli dziecko cię zobaczy nie uspokoi się szybciej, a Ty utrudnisz wyjście sobie oraz pracę nauczyciela. Staraj się nie znikać bez uprzedzenia i pożegnania, dziecko traci w ten sposób poczucie bezpieczeństwa i następnym razem będzie cię bardziej „pilnowało”.

11. Jeżeli rozstanie z mamą jest dla dziecka trudne, postaraj się żeby, przez kilka dni odprowadzał je inny opiekun, z którym rozstanie będzie mniej bolesne, np. tata.

12. Nie zabieraj dziecka do domu w chwili, kiedy płacze – przytul je mocno i uspokój. Następnie przekazaj je nauczycielowi, pod którego opieką będzie bezpieczne.

13. Ubieraj dziecko do przedszkola wygodnie, tak, aby garderoba nie krępowała jego ruchów, a niepotrzebne guziki i suwaki nie utrudniały samodzielności, np. podczas korzystania z toalety. Dzieci początkowo mogą wstydzić się prosić o pomoc, a łatwe w założeniu spodenki pomogą uniknąć toaletowych wpadek.

14. Pamiętaj, aby nie ukrywać żadnych informacji o dziecku, jego problemach, dotychczasowym rozwoju. Zatajanie informacji, może utrudnić funkcjonowanie dziecka w przedszkolu i przedłużyć jego proces adaptowania.

15. Zauważaj każdy mały sukces maluszka, mów dziecku, że jesteś z niego dumna/y. Akcentacja wzmacnia i dodaje odwagi w pokonywaniu kolejnych wyzwań.

A co najważniejsze – żegnaj i witaj dziecko zawsze z uśmiechem! ☺

Wszelkie niezbędne informacje znajdują Państwo na stronie internetowej przedszkola: www.piateczka.com.pl

UWAGA:

Zebranie organizacyjne odbędzie się 04.09 o godzinie 16.00.

