

O oddechu słów kilka...

Prawidłowe mówienie jest nierozłącznie związane z oddychaniem. Podczas mówienia oddychamy przede wszystkim ustami. Wdech jest szybki i krótki, a wydech długi i powolny. Mówiąc nabieramy tyle powietrza, ile potrzeba do wypowiedzenia wyrazu czy zdania. Nieprawidłowy oddech powoduje to, iż dzieci często mówią na wdechu, bądź bezdechu, często brakuje im powietrza do tego, aby dokończyć artykulację jakiegoś wyrazu, sylaby, czy głoski. Ćwiczenia oddechowe mają zatem na celu pogłębienie oddechu, zwiększenie pojemności płuc, rozruszanie przepony, wydłużenie fazy oddechowej – krótko mówiąc mają na celu wyrobienie właściwego dla mowy oddechu.



Poniżej przykłady ćwiczeń oddechowych:

- wdech przez nos, wydech ustami;
- unoszenie rąk w górę podczas wdechu, spokojne opuszczanie rąk przy wydechu;
- wykonywanie wydechu wymawiając „s” (syczenie na wydechu);
- wykonywanie wydechu dmuchając na skrawek papieru (odchylenie papieru musi być cały czas jednakowe);
- zdmuchiwanie kartki papieru z gładkiej powierzchni;
- zdmuchiwanie skrawków papieru z chropowatej powierzchni (np. przy użyciu rurki);
- dmuchanie na wiatraczek, kawałki bibułki, styropianu;
- wydychanie powietrza przez rurkę do szklanki z wodą (dmuchamy raz mocno, raz słabo, raz krótko, raz długo – najdłużej jak potrafimy);
- zdmuchiwanie świecy z coraz większej odległości;
- podrzucania watki bądź piórka dmuchając na nie;
- puszczenie baniek mydlanych;
- poruszanie wydychanym powietrzem piłeczek, samochodzików po stole;
- nadmuchiwanie baloników;
- gra na organkach, trąbce, gwizdku;
- przenoszenie kawałków styropianu do kubeczka przy pomocy rurki – przysysanie kawałków styropianu poprzez wciąganie powietrza przez rurkę i przenoszenie do kubeczka (np. z blatu stołu);
- wymawianie na wydechu samogłosek – początkowo pojedynczo, potem po 2-3 (dziecko wymawia jak najdłużej samogłoskę, dorosły w tym czasie liczy i zapisuje „rekordy”).

Opracowanie: mgr Paulina Pawłowicz (Źródło: www.klaudia.padol.pl)

Piąteczka



„To, czego dzieci potrzebują w obfitości dostarczają dziadkowie. Dają bezwarunkową miłość, dobroć, cierpliwość, poczucie humoru, komfort, lekcje życia. Oraz, co najważniejsze, ciasteczką” (R. Giuliani)

Z okazji Dnia Babci i Dziadka wszystkim Babciom i Dziadkom życzymy zdrowia, uśmiechu i spełnienia najskrytszych marzeń.

Serdecznie zapraszamy nasze kochane Babcie i wspaniałych Dziadków na uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Uroczystości odbędą się w następujących terminach:

Foczki - 13 stycznia 2017 (piątek) godz. 09:45

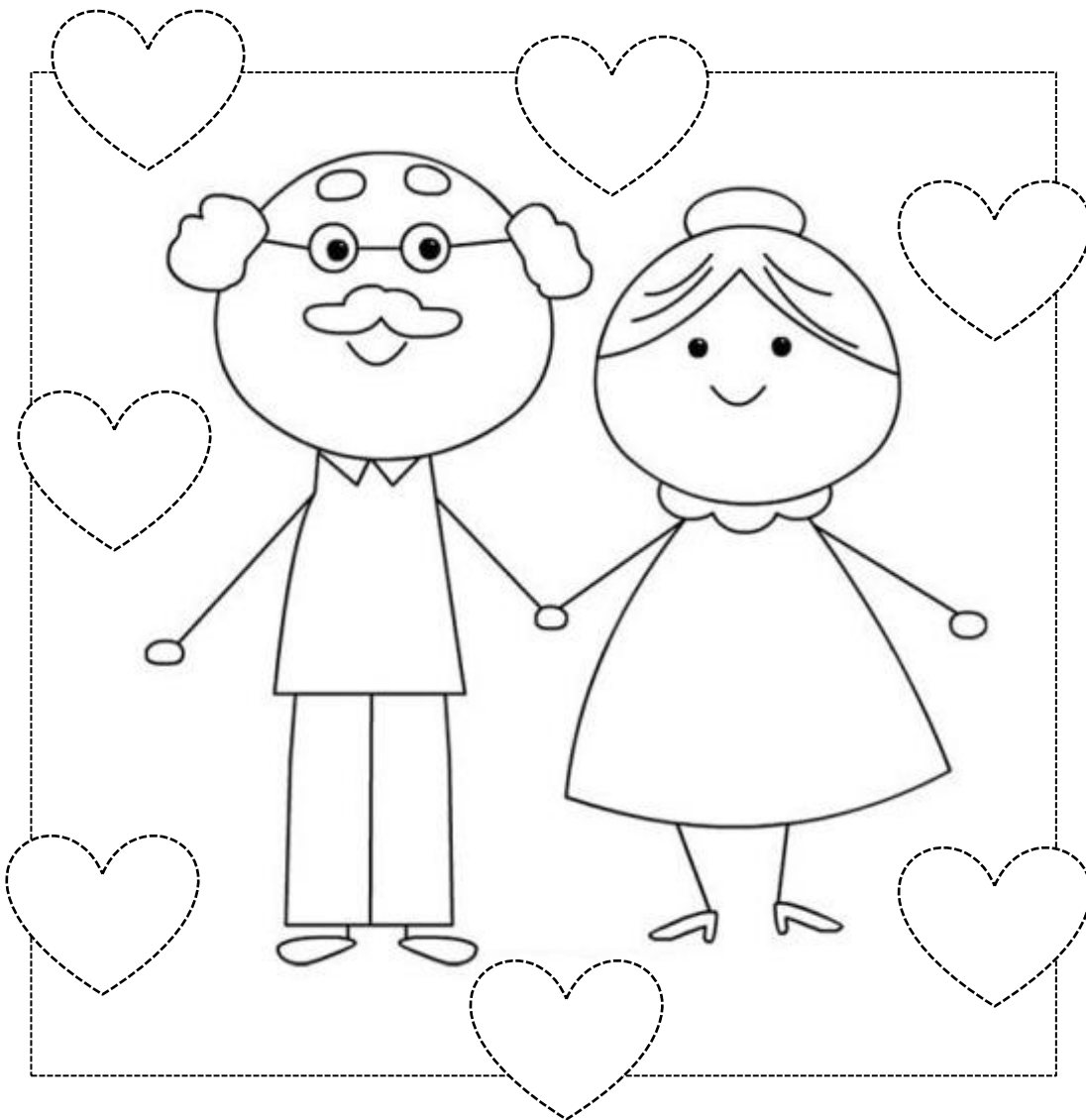
Rybki - 11 stycznia 2017 (środa) godz. 09:45

Muszelki - 13 stycznia 2017 (piątek) godz. 11:15

Delfinki - 11 stycznia 2017 (środa) godz. 11:15



Kącik przedszkolaka. Pokoloruj!



Drodzy Rodzice,

z przyjemnością informujemy, że w czasie trwania kiermaszu
zebraliśmy kwotę 629,00 zł.

Dochód z kiermaszu zostanie przekazany na konto Rady Rodziców.

Serdecznie dziękujemy za udział w kiermaszu.

Szanowni Państwo!

Informujemy, że **07.02.2017 (wtorek)** odbędzie się
bal karnawałowy pt. "Zamek sezamkowy",

który poprowadzi Teatr Qfer.

Przed balem będą wykonywane zdjęcia
indywidualne oraz grupowe.

**Prosimy o przyprowadzenie dzieci
do godziny 08:00.**



Wszystkie aktualne informacje dotyczące naszego przedszkola
znajdą Państwo na naszej stronie internetowej:

www.piateczka.com.pl