

## Pionizacja języka i umiejętność prawidłowego połykania

Umiejętność pionizowania języka ma nierozzerwalny związek z opanowaniem poprawnej techniki połykania. Przy prawidłowym połykaniu, płyny nie wyciekają z jamy ustnej, język znajduje się na podniebieniu, a wargi nie powinny mocno się zaciskać (w momencie połykania). Nieprawidłowe połykanie prowadzi do powstawania lub pogłębiania wad zgryzu. Wady zgryzu z kolei związane są z powstawaniem różnorodnych wad wymowy, np. wymowy międzyzębowej. Długotrwałe ssanie smoczka przez dziecko powoduje również brak pionizacji języka – potrzeby do realizacji niektórych głosek. Poniżej przedstawione zostały przykładowe ćwiczenia języka oraz treningu poprawnego połykania, podzielone na III etapy:

### **I etap: UNOSZENIE JĘZYKA:**

- ❖ *Wesoły konik* – kłaskanie językiem.
- ❖ *Samochód na parkingu* – język-samochód parkuje w jednym wyznaczonym miejscu – na wałku dziąsłowym tuż za górnymi zębami,
- ❖ *Liczenie górnych zębów* – czubek języka dotyka po kolei wszystkich górnych zębów, koniecznie przy otwartych ustach,
- ❖ *Muchomor* – malowanie czubkiem języka kropek na podniebieniu,
- ❖ *Śrubokręt* – język jako śrubokręt, który wkręca śrubki do sufitu – podniebienia,
- ❖ *Język alpinista* – „wspinanie się” po podniebieniu coraz wyżej – od górnych zębów w kierunku gardła,
- ❖ *Pędzelek* – język maluje sufit w buzi – podniebienie,
- ❖ *Pilka* – język udaje piłkę, które odbija się w buzi od dna jamy ustnej i od podniebienia,
- ❖ *Łopatka* – wysuwamy język z ust próbując, by przypominał kształtem łopatkę – brzegi podniesione, a w środku zagłębienie,
- ❖ *Młotek* – szybkie uderzanie czubkiem języka w wałek dziąsłowe przy otwartych ustach, język udaje, że wbija gwoźdź

### **II etap: ĆWICZENIA W POŁYKANIU ŚLINY:**

- ❖ przy zamkniętych zębach i szerokim uśmiechu, język dziecka trzymany jest przez cały czas za górnymi zębami, przyklejony do podniebienia

### **III etap: ĆWICZENIA W POŁYKANIU PŁYNÓW:**

- ❖ dziecko pije wodę lub inny napój po jednym łyku, kolejno zachowując czynności: nabiera łyk napoju, unosi język, zamyka zęby, połyka płyn.

Opracowała: mgr Paulina Pawłowicz

Źródło: <http://www.logotorpeda.pl/>

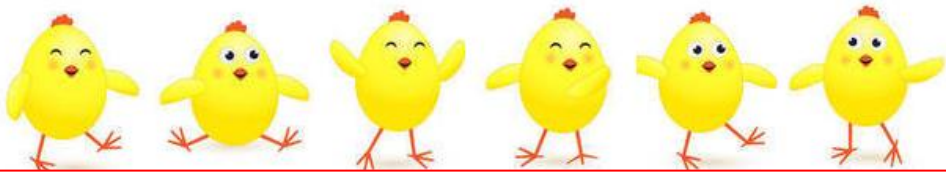
# Piąteczka



*Radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny, pogody w sercu i radości płynącej z rodzinnych spotkań, zdrowia oraz obfitości przy świątecznym stole życzą Dyrektor i pracownicy „Piąteczki”.*

Wszystkie aktualne informacje dotyczące naszego przedszkola znajdują Państwo na naszej stronie internetowej [www.piateczka.com.pl](http://www.piateczka.com.pl)





### W tym miesiącu:

05.04.2017 (środa) nasze przedszkolaki pojadą do Teatru Muzycznego na przedstawienie pt. "Pinokio". W tym dniu obowiązuje strój galowy.

---

10.04.2017 (poniedziałek) o godzinie 09:00 odbędzie się koncert Bajnutka.

---

21.04.2017 (czwartek) odbędą się zajęcia edukacyjne prowadzone przez Centrum EduFun.

---

27.04.2017 (czwartek) o godzinie 10:30 odbędzie się przedstawienie Teatru "CoNiego" pt. "Kapryśna księżniczka"

---

## **K I E R M A S Z**

**Serdecznie zapraszamy do udziału w kiermaszu wielkanocnym, który rozpocznie się 6 kwietnia 2017r. Dochód z kiermaszu zostanie przekazany na konto Rady Rodziców.**

**Zapraszamy!**

