Kwiecień 2011  **Przedszkole Nr 5**

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najlepsze życzenia pomyślności

i szczęścia oraz wiele radości w ciepłe dni wyczekiwanej wiosny!

**W tym miesiącu:**

**01.04.2011 serdecznie zapraszamy na przedstawienie teatru Vaśka**

**28.04.2011 o godzinie 11:00 serdecznie zapraszamy na koncert Bajnutka**

**pt. "Podróż w świat gorących rytmów".**

**Szanowni Rodzice!**

**11.04.2011 o godz. 15:30 odbędą się zajęcia integracyjne w grupie IV**

**14.04.2011 o godz. 15:30 odbędą się zajęcia integracyjne w grupie V**

**Serdecznie zapraszamy!**

Serdecznie zapraszamy do udziału w trzeciej edycji konkursu

**"Cztery pory roku w obiektywie - wiosna".**  
Aby wziąć udział w konkursie należy do dnia **16.05.2011** dostarczyć nauczycielkom grup zdjęcia najbliższej przyrody w scenerii wiosennej. (Fotografie prosimy przynieść w opisanych kopertach, wymagany format odbitek to **20x30 cm,**  **matowy** lub **półmatowy** papier fotograficzny.

Regulamin konkursu dostępny jest u nauczycielki grupy III p. Aleksandry Reutt.

*Drodzy Rodzice!*

*W dniach 11.04-22.04. 2011 odbędzie się kiermasz wielkanocny. Będzie to wspaniała okazja do nabycia niepowtarzalnych ozdób i dekoracji świątecznych i wiosennych. Serdecznie zapraszamy!*

*Dochód z kiermaszu zostanie przekazany na konto Rady Rodziców.*

ul. Miodowa 16

Gdynia - Orłowo

** Szanowni Rodzice!**

Zdrowie naszych dzieci jest dla każdego z nas najważniejszą sprawą. Dbamy o to, aby zapewnić dzieciom jak najlepsze warunki dla harmonijnego rozwoju. Na zdrowie naszych dzieci ma wpływ wiele czynników: opieka zdrowotna, czynniki genetyczne, Środowisko fizyczne i społeczne, a przede wszystkim styl życia i zachowania prozdrowotne (tj. aktywność fizyczna, racjonalne żywienie, utrzymywanie czystości ciała i otoczenia, zachowanie bezpieczeństwa, utrzymywanie właściwych relacji między ludźmi, a także nie używanie środków psychoaktywnych). Kształtowani prawidłowych postaw zdrowotnych wśród dzieci jest najskuteczniejszym działaniem w profilaktyce palenia tytoniu.

Niestety palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z głównych przyczyn umieralności w wieku dorosłym. Dlatego, aby zmniejszyć rozmiar tej epidemii, **należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową.**

Badania psychospołecznych uwarunkować palenia tytoniu duże znaczenie przypisują środowisku rodzinnemu, w jakim wzrastają dzieci. Nie ulega wątpliwości, że pierwszym środowiskiem rozwojowym i wychowawczym dziecka jest rodzina, która kształtuje wzory zachowań również w odniesieniu do nałogu palenia tytoniu. Nie dziwić więc, że prawdopodobieństwo **palenia przez dzieci wzrasta, gdy palą rodzice lub starsze rodzeństwo, a także wówczas, gdy rodzice przejawiają tolerancję wobec prób palenia przez ich dzieci**.

Wiek przedszkolny jest to wiek, w którym kształtują się postawy wobec tytoniu szczególnie u dzieci stykających się z osobami palącymi. Już z w wieku przedszkolnym należy zapobiegać podejmowaniu palenia w wieku

rozwojowym prowadząc edukację antytytoniową będącą niezbędnym elementem wychowania zdrowotnego, zważywszy na szczególnie niekorzystne zjawisko biernego palenia.

Dla dzieci w wieku przedszkolnym, bierne palenie oznacza między innymi:

• zwiększoną częstość występowania przewlekłego zapalenia ucha środkowego,

• zwiększoną konieczność interwencji chirurgicznej w przebiegu zapalenia ucha

środkowego,

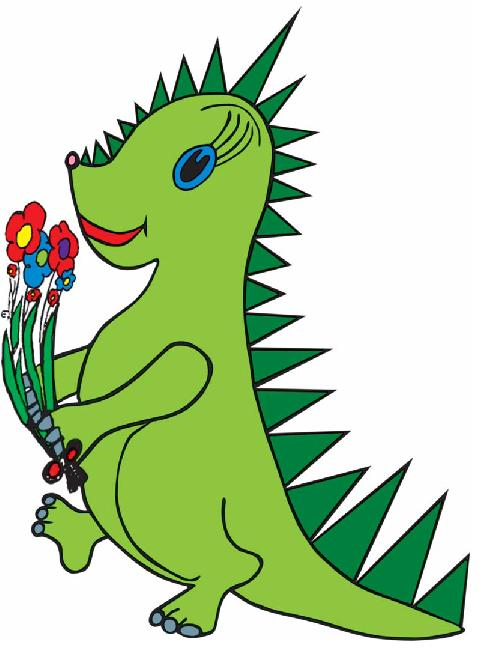
• zaburzenia rozwoju psychoruchowego,

• zaburzenia zachowania dziecka,

• zmniejszoną gotowość szkolna,

• mniejszą odporność na infekcje.

Bierne palenie to niewątpliwie ogromny problem naszego środowiska. Walce z biernym paleniem nie sprzyjają nieprawidłowe, niekorzystne wzorce zachowań społecznych i zdrowotnych. Bierne palenie nie jest jeszcze postrzegane w kategoriach szkodliwych oddziaływań na ludzki organizm. **Palenie przy dzieciach jest ciągle społecznie aprobowane.** Bierne palenie nie tylko ma negatywny wpływ na zdrowie Waszych dzieci, również decyduje o tym, czy Wasze dziecko sięgnie po papierosa w późniejszym wieku.

Szanowni Rodzice, w **dużej mierze to od Was zależy, czy Wasze dzieci będą miały w przyszłości problem z zażywaniem substancji psychoaktywnych, czy też nie.**

**Dlatego pamiętajcie, aby:**

• pokazać dobry przykład swoim zachowaniem,,

• spędzać z dzieckiem dużo czasu – jednak nie ilość a jakość się liczy!

• umie słuchać uważnie tego, co ma do powiedzenia dziecko,

• rozmawiać z dzieckiem o świecie, nawet na trudne tematy,

• ustalać ścisłe reguły dotyczące palenia w domu,

• prowadzić wraz z dzieckiem ocenę tego, co oferują media, ponieważ środki masowego

przekazu (reklamy, filmy) są dla dzieci głównym źródłem informacji na temat picia alkoholu,

palenia papierosów i zażywania narkotyków,

• pomagać dzieciom w kształtowaniu pozytywnego wizerunku

własnej osoby poprzez zachcenie do pracy nad sobą

oraz unikanie porównywania ich z innymi.

Negatywne wyobrażenie o sobie sprzyja używaniu środków

psychoaktywnych, pozytywny stosunek do własnej osoby uodparnia na presję społeczną.

• zachęcać dziecko do aktywnego i twórczego spędzania wolnego czasu.

Powodzenia!

(tekst pochodzi z broszury informacyjnej programu przedszkolnej edukacji antynikotynowej „Czyste powietrze wokół nas”)